



Find job på HKS jobportal: [hk.dk](http://hk.dk). Se under "Job & karriere".  
Alt om løn på: [hk.dk](http://hk.dk). Se under "Råd & støtte".



**Camilla Gummer**, 32 år, uddannet byplanlægger fra RUC, hvor fokus var på borgerinddragelsesprocesser i den almene boligsektor. Sideløbende og efter uddannelsen har hun, som vejleder i a-kasse, rådgivet og vejledt medlemmer i alle faser af arbejdslivet.

■ **Hvad er dine faglige interessefelter?**

Jeg er optaget af inddragelse, deltagelse og sociale processer, der skaber positiv forandring.

■ **Hvad drømte du om at blive, da du var barn?**

Som barn ville jeg gerne være havbiolog (!) eller, hvert fald noget med dyr.

■ **Hvad er det bedste karriereråd, du selv har fået?**

Det bedste karriereråd, jeg har fået, var at blive kompetenceafklaret. I den proces blev jeg klogere på, ikke bare hvilke faglige kvalifikationer jeg har, men også hvordan jeg udfolder dem, og hvad der driver mig.

## **H** CHEFENS MENING

### Hvad gør I for, at småbørnsfamilier kan få karrieren til at hænge sammen med familielivet?



**Poul Lindholm, afdelingsleder for aktiveringsenheden, Lemvig Kommune:**

Vi arbejder målrettet på at skabe nogle gode og frugtbare vilkår, der sikrer, at alle oplever en lyst til at gå på arbejde og yde en god og værdiskabende arbejdsindsats. En måde er, at vi i forbindelse med arbejde og uddannelse har mulighed for flexid og/eller at tilrettelægge arbejdstiden, så det bliver så optimalt som muligt - både i forhold til medarbejderens familieliv men også i forhold til kolleger og organisation.



**Karin Bruhn Termansen, Kontorchef, Region Nordjylland:** Småbørnsforældre får som sådan ikke nogen særbehandling hos mig. Eller jo, alle mine ansatte får særbehandling, hvis de har brug for det. Småbørnsfamilier får den samme rummelighed og de samme muligheder for at få en karriere til at hænge sammen, som alle mine øvrige medarbejdere. Alle kan have brug for særbehandling i løbet af arbejdslivet. Det kan være pga. små børn, sygdom eller andre omstændigheder, der kalder på noget særligt.



**Jette Delfs Clausen, sekretariatschef, Ringkøbing-Skjern Kommune:**

Arbejdsglæde og trivsel er vigtigt, og den løbende dialog er med til at sikre, at den enkelte medarbejder har en hverdag, der hænger godt sammen. Vi tilbyder en høj grad af fleksibilitet, som også gælder i andre faser af livet, så arbejde og resten af livet kan gå op i en højere enhed. For eksempel er vi fleksible i forhold til mødetider, så man har mulighed for at hente og bringe børn. Derudover kan der aftales hjemmearbejdsdage.

### Sammen om ny diplomuddannelse

■ Diplom i Offentlig Forvaltning og Administration (DOFA) udbydes i et samarbejde mellem COK, UC Nordjylland og UC Lillebælt. Formålet er at give kommuner og andre administrative medarbejdere på de jyske offentlige arbejdspladser et uddannelsesmæssigt løft, så de kan påtage sig nye opgaver. Uddannelsen består af tre obligatoriske moduler; forvaltningsret, samfundsvidenskabelig analyse og metode og styring i den offentlige sektor, samt 2-4 valgfrie moduler. Der er opstartsmøde 1. marts hos UCN act2learn i Aalborg.

### Tøv med at sige farvel til arbejdslivet

■ Det er sundt at fortsætte med at arbejde, hvis arbejdsforholdene vel at mærke er i orden. Det skriver Magasinet Arbejds miljø med reference til det svenske site, prevent.se Eva Vingård, professor i arbejds- og miljømedicin, har gransket emnet. Hendes budskab er, at et arbejde giver mening, strukturerer tiden og giver status og identitet. Hun fastslår også, at de kognitive evner stort set forbliver uændret til 70-årsalderen, ligesom arbejdshukommelsen er intakt.

### Vidste du at ...

**75%**

af HK'erne på det kommunale og regionale område synes, at de er ansat på en attraktiv arbejdsplads. Det viser en ny undersøgelse fra HK Kommunal foretaget blandt 2.272 HK'ere ansat i kommuner og regioner over hele landet. Dem, som er mest glade, er nordjyderne og HK'erne i midtvest, her mener hele 85 procent, at de er ansat på en attraktiv arbejdsplads. Værre ser det ud i hovedstadsområdet, hvor 65 procent, synes at deres arbejdsplads er attraktiv.